



PROGRAMA

Pavilhão Municipal de Albergaria-a-Velha

Sábado, 18 outubro 2025

	9h00	Pré-Competição PL A - Cadete
Estimativa	11h30	Pré-Competição PL A - Juvenil
Estimativa	11h35	Pré-Competição PL A - Junior
Estimativa	12h30	Pré-Competição PL A - Senior

Entrega prémios

Almoço

	14h30	Pré-Competição PL A - Iniciado
Estimativa	18h00	Pré-Competição SD A - Cadete
Estimativa	19h15	Pré-Competição SD A - Juvenil
Estimativa	19h30	Pré-Competição SD A - Junior
Estimativa	20h00	Pré-Competição SD A - Senior
Estimativa	20h10	Pré-Competição SD B - Senior
Estimativa	20h15	Pré-Competição SD B - Junior

Entrega prémios

Domingo, 19 outubro 2025

	9h00	Pré-Competição PL B - Junior
Estimativa	10h00	Pré-Competição PL B - Senior
Estimativa	11h00	Competição PL - Iniciado
Estimativa	11h45	Competição PL - Cadete
Estimativa	12h10	Competição PL - Juvenil
Estimativa	12h30	Competição PL - Senior

Entrega prémios

Almoço

	14h30	Pré-Competição SD A - Iniciado
Estimativa	16h45	Pré-Competição SD B - Iniciado
Estimativa	17h45	Pré-Competição SD B - Cadete
Estimativa	18h30	Pré-Competição SD B - Juvenil

Entrega prémios

Divulga-se horário previsto, com a finalidade de os atletas não terem demasiado tempo de espera para a realização da prova, contudo este horário é apenas uma previsão, e como tal poderá sofrer alterações, tanto atraso como adiantamento, pelo que solicita-se que os atletas estejam presentes pelo menos 60 minutos antes da hora prevista.



ORDEM DE SAÍDA

Pré-Competição PL A - Cadete			
OS	Num.	Nome	Clube
1	105068	Lara Beatriz Silva	HCPai
2	96395	Maria Libório Tavares	ARCVB
3	103466	Giovana Crespo Costa	CENAP
4	99829	Carolina Sofia Pedrosa	SCSJV
5	103793	Maria Miguel Serro	SCSJV
6	89531	Leonor Pereira Martins	CENAP
7	91516	Margarida Martins Tavares	UDVM
8	98776	Natacha Soares Valente	UDVM
9	103956	Jéssica Liana Silva	ACR Pesseg
10	123639	Lara Silva Fernandes	ADS
11	104129	Maria Pinto Barbosa	HCPai
12	125405	Diana Filipa Pereira	CA
13	104128	Edna Maria Sousa	HCPai
14	82547	Lara Martins Vasconcelos	ARCVB
15	124288	Madalena Pires Pacheco	HCV
16	105094	Lara Castanheira Silva	ADArg
17	86038	Inês Oliveira Silva	ADS
18	93794	Íris Daniela Almeida	UDVM
19	101592	Matilde Sousa Matos	RHCL
20	98613	Sara Alexandra Rebelo	ADArg
21	125821	Carolina Pereira Oliveira	SCSJV
22	84133	Ana Sofia Ribeiro	APRia
23	124572	Íris Cardoso Fernandes	CENAP
24	91623	Mariana Alves Nogueira	CA
25	104735	Mariana Silva Moreira	SCSJV

Pré-Competição PL A - Juvenil			
OS	Num.	Nome	Clube
1	85152	Beatriz Almeida	HCV

Pré-Competição PL A - Junior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	82974	Beatriz Soares Sousa	CDC
2	90400	Mariana Coutinho Oliveira	UDVM
3	87922	Carolina Mendes Pimenta	HCV
4	87632	Inês Oliveira Tavares	CDC
5	100777	Mariana Rebelo Correia	ADArg
6	95983	Leonor Silva Ferreira	UDVM
7	93962	Francisca Araújo Figueira	CDMP
8	99261	Joel Martim Almeida	CDC
9	90533	Victória Sofia Sousa	CDC
10	86767	Lara Alexandra Sousa	RHCL



ORDEM DE SAÍDA

Pré-Competição PL A - Senior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	96377	Beatriz Santos Costa	ARCVB
2	125453	Fábio José Mendes	HCPai
3	125333	Ana Melissa Santos	ADS
4	82573	Ana Gabriela Dias	APRia
5	125404	Cátia Alexandra Pereira	CA
6	101635	Sara Filipa Domingues	ACR Pesseg
7	64307	Eva Beatriz Santos	VCACDC

Pré-Competição PL A - Iniciado			
OS	Num.	Nome	Clube
1	96021	Sofia Arede Pereira	UDVM
2	89513	Maria Luís Seabra	CDC
3	98828	Sofia Costa Oliveira	ADArg
4	126688	Gabriela Pinto Costa	CDMP
5	100562	Mariana Araújo Baptista	CA
6	99977	Francisca Freitas Viegas	SCSJV
7	101425	Inês Sousa Xavier	ADArg
8	125038	Jéssica Costa Ventura	VCACDC
9	86045	Laura Nogueira Leite	ADS
10	104890	Ana Maria Braniste	CA
11	104997	Leonor Rodrigues Soares	VCACDC
12	97702	Leonor Casal Bernardes	RHCL
13	103450	Ana Jorge Silva	CDMP
14	96352	Maria Rocha Cardoso	HCPai
15	125312	Matilde Olívia Moreira	HCPai
16	96358	Sofia Pereira Sá	HCPai
17	102490	Diana Filipe Fernandes	CCRM
18	98824	Nília Monteiro Lopes	ADArg
19	88577	Ana Miguel Marques	CDC
20	125457	Maria Sousa Lopes	HCPai
21	103648	Alice Almeida Oliveira	HCPai
22	125284	Maiara Mateus Vieira	CENAP
23	125301	Inês Teixeira Fontes	HCPai
24	94902	Camila Costa Saragoça	CDC
25	125829	Gabriela Oliveira Gonçalves	CDMP
26	100733	Rita Barros Almeida	ARCVB
27	95198	Benedita Ferreira Amorim	RHCL
28	97605	Helena Costa Correia	CDC
29	96807	Beatriz Carvalho Semedo	ARCVB
30	100615	Matilde Albuquerque Pinho	CA
31	98269	Maria Rosa Simões	ARCVB
32	104689	Carolina Maria Correia	RHCL
33	96629	Núria Duarte Lopes	SCSJV
34	102859	Benedita Ferreira Pereira	ARCVB
35	92515	Mia Oliveira Duarte	RHCL



ORDEM DE SAÍDA

Pré-Competição SD A - Cadete			
OS	Num.	Nome	Clube
1	103709	Ana Norberto Moreira	HCPai
2	104128	Edna Maria Sousa	HCPai
3	81575	Margarida Duarte Almeida	HCMea
4	92160	Petra Anjos Martins	ARCVB
5	93321	Madalena Ferreira Santos	HCPai
6	104129	Maria Pinto Barbosa	HCPai
7	104735	Mariana Silva Moreira	SCSJV
8	93323	Leonor Bernardes Nunes	HCPai
9	96192	Laura Almeida Ferreira	ARCVB
10	101592	Matilde Sousa Matos	RHCL
11	88012	Daniela Silva Domingos	HCMea
12	105070	Leonor Moreira Sousa	HCPai
13	90446	Matilde Isabel Magalhães	HCPai

Pré-Competição SD A - Juvenil			
OS	Num.	Nome	Clube
1	95276	Oceana Rodrigues Simões	ARCVB
2	94891	Sofia Yevdokymova	SCSJV
3	87220	Margarida Sousa Silva	SCSJV

Pré-Competição SD A - Junior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	86725	Sofia Piedade Nunes	HCMea
2	93793	Carolina Santos Sousa	CDMP
3	86511	Sofia Eleonor Rodrigues	CA
4	90533	Victória Sofia Sousa	CDC
5	93964	Beatriz Oliveira Rodrigues	ELA

Pré-Competição SD A - Senior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	80350	Amanda Silva Soares	CDC

Pré-Competição SD B - Senior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	90465	Matilde Silva Prado	HCPai
2	90298	Bárbara Sousa Oliveira	SCSJV



ORDEM DE SAÍDA

Pré-Competição SD B - Junior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	94767	Constança Pais Pinho	CDC
2	86057	Marta Amorim Ferreira	ELA
3	84490	Raquel Alves Borges	HCMea
4	90450	Joana Filipa Cunha	HCPai
5	86767	Lara Alexandra Sousa	RHCL
6	88010	Sara Alves Ferreira	RHCL
7	93326	Inês Beatriz Pinto	HCPai

Pré-Competição PL B - Junior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	93326	Inês Beatriz Pinto	HCPai
2	96158	Leonor Oliveira Guerra	ACR Pesseg
3	86511	Sofia Eleonor Rodrigues	CA
4	80620	Maria Margarida Neves	CENAP
5	85057	Sofia Luzes Cabral	CDC
6	92371	Carolina Pinheiro Tavares	ACR Pesseg
7	81076	Clara Florinda Wessel	HCV
8	93325	Jorge Filipe Casaca	HCPai
9	94767	Constança Pais Pinho	CDC
10	72833	Mariana Barroso Rodrigues	HCMea
11	90450	Joana Filipa Cunha	HCPai

Pré-Competição PL B - Senior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	53517	Ana Luís Oliveira	CDC
2	78980	Maria Pinho Costa	CDC
3	100500	Leonor Isabel Coelho	SCSJV
4	93975	Lara Mariana Pereira	CENAP
5	72005	Mara Gonçalves Carvalho	ELA
6	80350	Amanda Silva Soares	CDC
7	96153	Diana Bastos Pereira	ACR Pesseg
8	85168	Margarida Martins Couto	HCMea
9	92943	Gabriella Marina Almeida	HCV

Competição PL - Iniciado			
OS	Num.	Nome	Clube
1	90730	Maria Inês Marcelo	CENAP
2	100680	Maria Francisca Coelho	ADS
3	100284	Vitória Leonor Silva	ADS
4	95570	Iris Ferreira Soeira	ADS
5	103860	Maria Fernandes Feiteira	SCSJV
6	82418	Constança Figueiredo Oliveira	ADS



ORDEM DE SAÍDA

Competição PL - Cadete			
OS	Num.	Nome	Clube
1	93960	Francisca Ferreira Almeida	CDMP
2	100886	Gabriela Espirito Pereira	ADS
3	90446	Matilde Isabel Magalhães	HCPai

Competição PL - Juvenil			
OS	Num.	Nome	Clube
1	88014	Beatriz Silva Domingos	HCMea
2	84786	Maria Miguel Martins	CDC
3	90459	Leticia Santos Ribeiro	HCPai

Competição PL - Senior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	90465	Matilde Silva Prado	HCPai
2	86005	Eduarda Sousa Oliveira	SCSJV

Pré-Competição SD A - Iniciado			
OS	Num.	Nome	Clube
1	102507	Bianca Fonseca Silva	RHCL
2	97702	Leonor Casal Bernardes	RHCL
3	88457	Sofia Costa Sá	RHCL
4	100669	Lara Correia Rodrigues	HCPai
5	104689	Carolina Maria Correia	RHCL
6	125301	Inês Teixeira Fontes	HCPai
7	95198	Benedita Ferreira Amorim	RHCL
8	97605	Helena Costa Correia	CDC
9	103647	Maria Norberto Moreira	HCPai
10	103448	Mariana Jorge Lostte	RHCL
11	96352	Maria Rocha Cardoso	HCPai
12	123918	Maria Miguel Gomes	ELA
13	94902	Camila Costa Saragoça	CDC
14	105183	Mathias Santos Reis	RHCL
15	102490	Diana Filipe Fernandes	CCRM
16	99977	Francisca Freitas Viegas	SCSJV
17	102491	Diana Martins Murteira	CCRM
18	96376	Carlota Santos Costa	ARCVB
19	93614	Inês Baía Carvalho	ARCVB
20	92515	Mia Oliveira Duarte	RHCL
21	124776	Bianca Sousa Oliveira	RHCL
22	88267	Lara Santos Gameiro	CDC
23	98269	Maria Rosa Simões	ARCVB
24	101648	Ana Laura Coradini	CDC
25	102859	Benedita Ferreira Pereira	ARCVB



ORDEM DE SAÍDA

Pré-Competição SD B - Iniciado			
OS	Num.	Nome	Clube
1	97249	Mariana Nogueira Vitória	CDC
2	104965	Tomás Carvalho Pais	RHCL
3	88844	Letícia Alves Silva	CDC
4	101412	Eva Estefânia Santos	RHCL
5	97526	Beatriz Rodrigues Ribeiro	RHCL
6	96100	Bianca Marques Grego	CDC
7	103860	Maria Fernandes Feiteira	SCSJV
8	88963	Maria Inês Silva	CDC
9	87630	Sofia Salazar Soares	CDC
10	89365	Benedita Campinos Pereira	ELA
11	91374	Edna Tavares Pereira	CDC

Pré-Competição SD B - Cadete			
OS	Num.	Nome	Clube
1	98735	Kiara Sofia Martins	ARCVB
2	103447	Sara Jorge Lostte	RHCL
3	88959	Letícia Correia Lopes	CDC
4	93322	Lara Silva Sousa	HCPai
5	90447	Marta Sousa Gonçalves	HCPai
6	86991	Rita Silva Cabaço	HCMea
7	94543	Rita Rainho Cândido	CA
8	90293	Anabella Freitas Faria	SCSJV

Pré-Competição SD B - Juvenil			
OS	Num.	Nome	Clube
1	101591	Bruna Matilde Ferreira	RHCL
2	90193	Carolina Rodrigues Costa	RHCL
3	96137	Silvana Maria Pedrosa	ADArg
4	88895	Leonor Martins Dias	CDC
5	88014	Beatriz Silva Domingos	HCMea